



כ' בניסן, התש"פ  
14 אפריל 2020  
אסמכתא: 204453920  
(במענה, נא ציינו מספרנו)

### הנדון: הוראות המנהל לפי סעיף 20 לפקודת בריאות העם, 1940

צו בריאות העם (נגיף הקורונה החדש) (בידוד בית והוראות שונות) (הוראת שעה), התש"פ-2020 (להלן: "צו בריאות העם" או "הצו"), קובע בסעיף 3ה' חובת חבישת מסיכה. לעניין זה – "מסיכה" – כיסוי הפה והאף בבו, במסכה המיועדת לכך, או במסכה ביתית, בהתאם להוראות המנהל.

להלן הוראות המנהל לעניין חבישת מסיכה.

#### 1. רקע

נגיף קורונה החדש מועבר מאדם לאדם על-ידי נתז טיפות בזמן דיבור, שיעול או עיטוש. מסכת פה-אף מונעת פליטת נתז טיפתי, ומונעת מנתז טיפתי להגיע לפה ולאף ובכך מקטינה מאד את הסיכון להדביק ולהידבק. המסכה מגנה על מי שעוטה אותה וגם על מי שקרוב אליו. לכן, כאשר נשא של הנגיף פוגש באדם אחר – אם שניהם חובשים מסכת פה-אף ההגנה מפני הדבקה כפולה ומוכפלת בהשוואה למצב שבו אינם חובשים. בארצות בהן קיים שימוש אוניברסלי במסכות (טאיוואן, סין, יפן, הונג קונג, צ'כיה), המגפה מתפשטת לאט יותר מאשר בארצות בהן אין שימוש נרחב במסכות. חובת חבישת מסיכת פה-אף בכל עת במרחב הציבורי בכל מקרה שבו ישנה אפשרות להיתקל באדם אחר מקטינה משמעותית הסיכון להעברת הנגיף בין בני האדם. לפיכך, חובת חבישת מסיכה נוספה להוראות המנהל.

#### 2. סוגי המסכות המתאימות לשימוש במרחב הציבורי:

- מסכה מסחרית ייעודית (רפואית/כירורגית) - דרגת ההגנה תלויה בסוג המסכה.
- מסכת בד רב פעמית - יכולה לתת הגנה טובה מאד – ההגנה תלויה בסוג הבד, בעוביו ובמספר השכבות.
- כיסוי הפה והאף בבו זמין – שיטה יעילה פחות, ועל כן אינה מועדפת.
- מסכה מסוג N95 אפשרית לשימוש אך אינה נדרשת. מסכת N95 המצוידת בשסתום **אסורה** לשימוש מאחר והשסתום מהווה פתח חד כיווני כלפי חוץ דרכו עלול לצאת נתז בלחץ.



### 3. אופן השימוש בסוגי המסכות השונים:

#### מסכה ייעודית:

- ניתנת לשימוש חוזר.
- כאשר מסירים את המסכה יש להקפיד על שמירתה במקום נקי ומאוורר, רחוק ממגע יד מקרי, ורצוי להניחה על נייר סופג נקי.
- יש להשליך את המסכה לפח האשפה כאשר מתלככת בלכלוך הנראה לעין, מתבלה, נקרעת או נרטבת.

#### מסכת בד:

##### - בתפירה עצמית:

- בדים רלוונטיים לשימוש זה הינם בדי כותנה לא מתיחים בעלי צפיפות חוטים גבוהה, דוגמת סדיני כותנה איכותיים לא משומשים מדגם פרקל/סאטן ודומיהם. אין להשתמש בבדי מגבות או ביגוד כלשהו.
- את המסכה יש להכין תוך שימוש בשתיים או שלוש שכבות של בד.
- המסכה נדרשת לכסות היטב את הפה והאף (ממדים אפשריים - מסכה מלבנית בגודל 14X18 ס"מ, יש להתאים לפי גודל הראש ונוכחות זקן). המסכה תהיה תפורה בכל צדדיה. בחלק העליון ניתן לבנות שרוול שלתוכו יושחל חוט ברזל (למשל מהדק פתוח) על מנת להדק סביב האף. יש לתפור למסכה שרוכים מכל פינה על מנת לקשור ולהדק סביב הראש. ניתן להשתמש בגומיות במקום שרוכים שישמשו להידוק המסכה מאחורי האוזניים או על העורף.
- יש להחליף את המסכה במידה והיא רטובה, מלוכלכת, או לאחר שימוש יומי.
- כאשר מורידים את המסכה יש לשמור בשקית ניילון נקיה לפני לבישה חוזרת.
- יש לכבס את המסכה בטמפרטורה של מעל 70 מעלות במשך 30 דקות ויותר. ניתן ליבש באוויר הפתוח או במייבש כביסה.

##### - כיסוי הפה והאף בבד זמין:

- יש להעדיף בד כותנה צפוף ככל הניתן. יש להימנע משימוש בצעיפי צמר.
- יש לכבס את הבד לאחר שימוש יומי בטמפרטורה של מעל 70 מעלות במשך 30 דקות ויותר וליבש באוויר הפתוח או במייבש כביסה.

### 4. חשוב לדעת בעת השימוש במסכה:

- מסכה בלויה - לא מגינה. מסכה רטובה, מקומטת, קרועה או שאינה מוצמדת היטב אינה מספקת הגנה טובה. במקרה כזה - יש להחליף את המסכה.
- באם השימוש במסכה גורם לקושי בנשימה, בפרט בקרב חולים עם מחלות לב או ריאה, אין להשתמש בה



משנה למנהל הכללי

Associate Director General

**משרד  
הבריאות**  
לחיים בריאים יותר

מחשש להחמרה במחלת הרקע. יש להתייעץ עם הרופא המטפל.  
- מגע במסכה יכול לזהם אותה כתוצאה ממגע במסכה בידיים לא נקיות או זיהום של הידיים את הידיים  
ממסכה שאינה נקיה מצידה החיצוני. יש להקפיד על רחיצת ידיים במים וסבון או חיטוי באלכוהול לעיתים  
קרובות.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו  
המשנה למנהל הכללי