

י' בניסן, התש"פ  
04 אפריל 2020  
אסמכתא: 176481820  
(במענה, נא ציינו מספרנו)

הנדון: הנחיות למטפלים באנשים במסגרות הרווחה, בית לחיים / דיור חוץ ביתי בעקבות התפרצות הקורונה (COVID 19)

## רקע:

התפשטות מחלת הקורונה מעלה את הסיכון לחשיפה ולהדבקה. המחלה יכולה להתבטא בתסמינים קלים כמו שפעת או ללא תסמינים כלל. מטופלים שימצאו כחיוביים ל- COVID-19 ללא קשר להיותם עם או ללא תסמינים יוכנסו לבידוד. סביבת עבודה מורכבת זו, בה עלולים להימצא חולים מאומתים, חשופים ומטופלים אחרים שלא נחשפו ואינם נדרשים לבידוד, מחייבת התייחסות קפדנית לנושא מניעת זיהומים, על מנת למנוע התפשטות הנגיף בכלל המאושפדים ולשמור על בריאות הצוות המטפל וכלל העובדים. להלן הנחיות עבודה לצוות המטפל:

### 1. הנחיות העבודה במסגרות בכלל הדיירים

#### 1.1. בריאות העובד:

1.1.1. איש צוות עם תסמינים נשימתיים כגון שיעול, קוצר נשימה או חום יודיע למנהל המסגרת שאינו חש בטוב ולא יגיע לעבודה.

1.1.2. באחריות העובד, ליצור קשר עם הרופא המטפל בקופה או מד"א (101), יודיע כי עובד במסגרת טיפולית ויבקש להיבדק ל- COVID-19

1.1.3. יש לידע את המנהל באופן מידי עם קבלת תשובת הבדיקה

#### 1.2. ביקורים:

1.2.1. הנחיות לגבי ביקורים הופצו במסמך נפרד ויעודכנו בהתאם למצב

1.2.2. במידה ודייר יוצא לבית המשפחה, עליו לשהות שם עד חלוף המגפה או שינוי ההנחיות

1.2.3. במידה ויותר ביקור למטופל בבידוד, המבקר יתמגן ברמת המיגון הנדרשת לצוות

#### 1.3. היגיינת ידיים

1.3.1. היגיינת ידיים בהתאם להנחיות חוזר **מס' 24/2009**. שימוש בכפפות אינו במקום היגיינת

ידיים. יש להקפיד לבצע היגיינת ידיים לפני ולאחר הסרת הכפפות.

1.3.2. יש לדאוג לזמינות תכשירים לחיטוי ידיים בעמדות הטיפול, או לחילופין לתת לכל עובד תכשיר חיטוי אישי. בתום יום העבודה העובד ישמור את התכשיר בארון החפצים האישיים שלו. אין לקחת את תכשירי חיטוי הידיים הביתה.

#### 1.4. מיגון צוות בטיפול בכלל הדיירים גם כשאנשים נדרשים לבידוד

1.4.1. לפני כניסה לאזור הטיפול יש לעטות מסיכה כירורגית שתכסה פה ואף. החלק הצבעוני כלפי חוץ, והחלק המתכתי מעל גשר האף. את המסכה יש להדק היטב. המסכה מיועדת לכל המשמרת. ניתן להשאירה על הצוואר ולחטא ידיים לפני ולאחר הסרתה. החלפת המסכה לפני תום המשמרת תיעשה במידה ונרטבת או מתלכלת.

#### 1.5. פעילויות

1.5.1. מומלץ להימנע ככל הניתן מפעילות משותפת. במידת הצורך יש לשמור על הכללים הבאים:

1.5.1.1. הפעילות תתבצע במקום מאוורר היטב

1.5.1.2. לצמצם מספר משתתפים למינימום האפשרי על ידי חלוקה לקבוצות קטנות

1.5.1.3. לרווח את הישיבה. מרווח של כיסא לפחות בין משתתפים (כמטר)

1.5.1.4. דיירים הסובלים מחום או תחלואה נשימתית לא ישתתפו בפעילות

1.6. יש לשמור על כללים אלה גם במהלך הארוחות. ניתן לאפשר לדיירים לאכול בחדרם או לפצל את שעות הארוחות ולחלק את הדיירים לקבוצות קטנות על מנת לשמור על מרחק ביניהם

#### 1.7. ניקיון וחיטוי

1.7.1. ניקוי אזורים המוגדרים כ-HIGH TOUCH (נקודות מגע תכוף) לדוגמא: מעקה מדרגות, ידיות של דלתות, מתגי חשמל ושולחנות הפעילות, פעמים ביום לפחות.

1.7.2. ניקוי וחיטוי ציוד או מכשירים בין מטופל למטופל

1.7.3. יש להעדיף ניקוי וחיטוי בתמיסת כלור בריכוז 1000 חל"מ. במידה ואין טבליות מוכנות, ניתן להכין תמיסת ניקוי באמצעות 40 סמ"ק אקונומיקה ביתית בתוך 1000 סמ"ק מים. ציוד שלא ניתן לנקות בכלור, ניתן לנקות בתכשיר על בסיס אמוניום רבעוני

#### 2. כללי העבודה בבית שיש בו דיירים שצריכים לשהות בבידוד

2.1. טיפול בדיירים שהוהים בבידוד עקב חשיפה או אומתו ע"י בדיקה חיובית ומצבם קל ומאפשר השארתם

##### במסגרת הדיור

#### 2.1.1. תנאי דיור:

2.1.1.1. במידה ודיירים נחשפו או חלו, יש להפרידם הפרדה מלאה משאר הדיירים באותו בית

2.1.1.2. יש לוודא שמערכות המיזוג/ אוורור באזור הבידוד, מופרדות משאר האזורים בבניין או בבית, כולל ניקוז האוויר

2.1.1.3. חשופים ישהו באתר נפרד מחיוביים מאומתים

2.1.1.4. יש לאשפז חשופים או חיוביים באיזור מאוורר היטב

#### 2.1.2. התמגנות:

2.1.2.1. צוות יכנס לבית שדייריו שהוהים בבידוד או לאזור בו שהוהים דיירים בבידוד עם מיגון כמפורט, ויקפיד

על סדר לבישת המיגון;



- 2.1.2.1.1. הסרת ציוד אישי כגון טלפון נייד, תכשיטים, עטים, מספרים, תג עובד וכו' במקום נקי.
- 2.1.2.1.2. לבעלי שיער ארוך – לאסוף את השיער
- 2.1.2.1.3. עטיית מסיכה כירורגית שתכסה פה ואף
- 2.1.2.1.4. חלוקת חד פעמי
- 2.1.2.1.5. מיגון פנים, יש להדק טוב לאיזור המצח
- 2.1.2.1.6. היגיינת ידיים
- 2.1.2.1.7. עטיית כפפות חד פעמיות נקיות

### 2.1.3. אזור ההתמגנות:

- 2.1.3.1. יש להגדיר אתר נפרד להתמגנות הצוות. באזור נקי שאין אליו גישה למטופלים.
- 2.1.3.2. צוות המיועד לטפל בחולים אלה, יתמגן כנדרש לפני כניסה לאזור הבידוד

### 2.1.4. מנוחה:

- 2.1.4.1. יש להחליף צוות בפרק זמן שייקבע ע"י מנהל המוסד, לא יותר משלוש שעות עבודה ברצף, וזאת במטרה לאפשר התרעננות הצוותים.

### 2.1.5. הסרת מיגון:

- 2.1.5.1. יש להגדיר מיקום להסרת המיגון ביציאה מאזור הבידוד ונפרד מאזור ההתמגנות. נדרש להציב באזור זה, פח עם מכסה ורגלית לפתיחה מדופן בשקית, תכשיר לחיטוי ידיים, ומטליות חיטוי לחיטוי מיגון פנים (ויזר)
- 2.1.5.2. אופן הסרת המיגון:
  - 2.1.5.2.1. הסרת כפפה ראשונה, ולאחר מכן את הכפפה השניה, מבלי לגעת בחלקה החיצוני (כמוצג בנספח). היגיינת ידיים
  - 2.1.5.2.2. עטיית כפפות נקיות והסרת מגן הפנים לנקותו במטלית עם חומר חיטוי על בסיס אמוניום רבעוני, ולהכניסו לשקית נקיה לשימוש הבא.
  - 2.1.5.2.3. הסרת כפפות והיגיינת ידיים
  - 2.1.5.2.4. הסרת החלוק מבפנים כלפי חוץ מבלי לגעת בחלק החיצוני ולהשליך לאשפה (כמוצג בנספח)
  - 2.1.5.2.5. במידה וקיים חשש שהידיים הזדהמו, יש לחטא שוב לפני שמסירים את שאר פרטי המיגון
  - 2.1.5.2.6. הסרת המסיכה מבלי לגעת בחלקה הקדמי והשלכתה לאשפה
  - 2.1.5.2.7. היגיינת ידיים

### 2.1.6. אזור מנוחה לצוות:

- 2.1.6.1. במידה וכל המחלקה (בית) בבידוד, כל האזור יוגדר כאזור "מלוכלך". יש לייעד לצוות אזור נקי מחוץ למחלקה לצורך התרעננות (מנוחה, שתיה, קפה, שירותים, ארונית לציוד אישי)

### 2.1.7. טיפול במטופלים השוהים בבידוד ובסביבה:



- 2.1.7.1. **רחצה:** אין להשתמש בברז ראש מקלחת (דוש). יש לבצע את הרחצה על ידי ספוג מגיגית מים. ניתן לשפוך מכלי מים לשטיפת הגוף. במידה והמטופל יכול לבצע את תהליך הרחצה בעצמו / בהנחיה מילולית, ניתן להגיש עזרה בכניסה ויציאה למקלחת אך אין לבצע רחצה ע"י המטפל
- 2.1.7.2. **החלפת מצעים:** יש לאסוף את המצעים בזהירות. אין לנער מצעים, שמיכות או כריות
- 2.1.7.3. **טיפול בכלי אוכל:** יש לשטוף במדיח כלים בתוכנית של 65 מעלות במידה ואין מדיח. לאחר שטיפה ידנית נדרש להשרות את כלי האוכל בתמיסת כלור (40 סמ"ק אקונומיקה בתוך ליטר מים) למשך דקה. במידה ולא ניתן, יש להשתמש בכלים חד פעמיים
- 2.1.8. **טיפול בכביסה:**
- 2.1.8.1. איסוף הכביסה ייעשה בשקיות אטומות לנוזלים, מילוי עד 3/4 מגודל השקית. יש להקפיד לסגור הרמטית את השקית
- 2.1.8.2. פינוי שקיות הכביסה ייעשה ע"י איש צוות שעוטה כפפות, ושינוע במיכל יעודי לכביסה מלוכלכת בלבד
- 2.1.8.3. ככלל כביסה תכובס בטמפרטורה של 65 מעלות
- 2.1.8.4. יש להשתדל להשתמש בבגדים הניתנים לכביסה ב 65 מעלות
- 2.1.9. **טיפול באשפה:**
- 2.1.9.1. אשפה תיאסף לפח עם מכסה ורגלית לפתיחה, המדופן בשקית חזקה, מילוי עד 3/4 מגודל השקית. יש להקפיד לסגור הרמטית את השקית
- 2.1.9.2. אשפה תפונה כאשפה רגילה, פינוי אשפה ייעשה עם כפפות
- 2.1.9.3. יש להקפיד על היגיינת ידיים לאחר פינוי האשפה
- 2.1.9.4. צוות שמטפל בכביסה יתמגן במסיכה כירורגית, חלוק אטום לנוזלים, כפפות מטבח, נעליים אטומות לנוזלים
- 2.1.9.5. בסיום טיפול בכביסה יש לשטוף את כל המשטחים בתמיסת כלור בריכוז 1000 חל"מ
- 2.1.10. **ניקוי וחיטוי ציוד וסביבה :**
- 2.1.10.1. ככלל אין להעביר ציוד מדייר לדייר ללא חיטוי
- 2.1.10.2. יש לחטא בתמיסת כלור 1000 חל"מ. ניתן למהול 40 סמ"ק אקונומיקה בליטר מים
- 2.1.10.3. להשתמש במטלית חד פעמית. אין לטבול מטלית משומשת בתוך תמיסת הניקוי
- 2.1.10.4. יש להימנע מלרסס את חומר הניקוי על המשטח למניעת יצירת אירוסול המכיל וירוסים. ניתן לרסס על המטלית עד הרטבתה ואז לנגב את המשטח
- 2.1.10.5. ליש אפשר לחומר הניקוי זמן מגע עם המשטח עד שיתייבש. אין לנגב את חומר החיטוי
- 2.1.10.6. יש לוודא שחומר החיטוי נגע בכל המשטח



2.1.10.7. ציוד שלא ניתן לנקות בכלור, ינוקה בתמיסת אמוניום רבעוני

2.1.11. ריהוט:

2.1.11.1. יש להשתמש בריהוט רחיץ בלבד

2.1.11.2. יש לבדוק שהריהוט שלם. יש להרחיק מהסביבה הטיפולית ריהוט שנפגמה שלמותו.

3. טיפול בציוד אישי של מחלים:

3.1. מטופל שמבדק ונמצא שלילי לאחר מחלה ומועבר חזרה למסגרת, יש להחליף ציוד אישי כמו מברשת שיניים. ציוד אחר, כמו כוסית לשיניים תותבות ומסרק אישי, יש להשרות בתמיסת כלור למשך 10 דקת ולשטוף היטב במים זורמים.

בכבוד רב

איתמר גרוטו

משנה מנכ"ל

### 7. נספחים

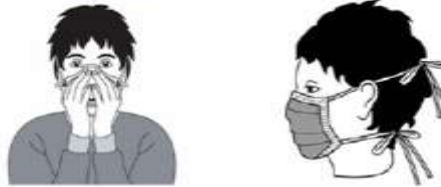
#### 7.1. נספח א: לבישה של ציוד מיגון אישי

שילוב הפריטים יעשה ע"פ הסיכון בחשיפה למחוללי זיהום הגלום בפעילות נתונה



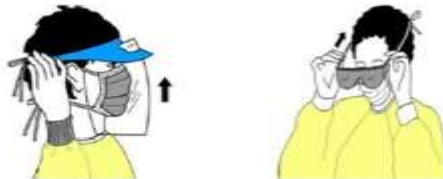
#### 1. חלוק

התאם מידה ורכוס מאחור



#### 2. מסיכה

הצמד היטב מעל האף ומתחת לסנטר

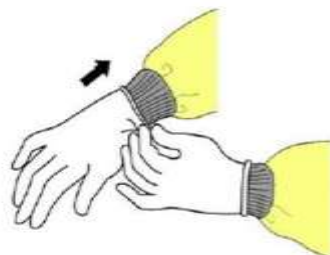


#### 3. משקפיים או מוגן פנים

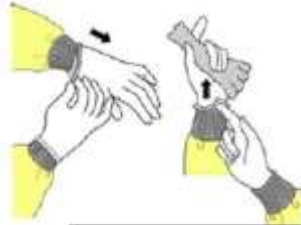
חטאי ידיים לפני עטיית כפפות!

#### 4. כפפות

משוך מעל שרוול החלוק



7.2. נספח ב: הסרה של ציוד מיגון אישי לאחר השימוש



- הסר ככפות
1. הסר כפפה ראשונה
  2. אחוז בכפפה ההפוכה ביד העטויה
  3. הכפפה השניה משמשת שקית לקליטת הכפפה הראשונה
- השלך את הכפפות למיכל יעודי

בצע/י היגיינת ידיים לאחר הסרת הכפפות!



הסר משקפי מגן או מגן פנים

הסר חלוק

1. פתח את הרכיסה בלי לגעת בחלק הקדמי
2. פשוט את החלוק כשחלקו הנקי (הקרוב לגוף) הופך לחיצוני
3. השלך למיכל הפינוי המתחם הבידוד



3 2 1

הסר מסכה מוחץ למתחם הבידוד בלי לגעת בשטח החיצוני השלך למיכל פינוי מוחץ למתחם הבידוד

בצע/י שנית היגיינת ידיים לאחר פינוי המסכה!

