



ט' בניסן, התש"פ  
03 אפריל 2020  
אסמכתא: 173978620  
(במענה, נא ציינו מספרנו)

הנדון: הנחיות למטפלים סיעודיים בית המטופל בעקבות התפרצות הקורונה (COVID 19)

#### רקע:

עקב התפשטות מחלת הקורונה וריבוי המגעים, יתכן ומטופליכם יאלצו לשהות בבידוד בית או שהם אובחנו חולים במחלה ללא תסמינים או עם תסמינים קלים. לאור העובדה שהם אינם מסוגלים לדאוג לפעילויות החיים הפשוטות באופן עצמאי, נדרש להמשיך לטפל בהם.

להלן הנחיות עבודה, שיבטיחו את בריאותם של המטפלים:

#### 1. מידע על הצורך בידוד:

באחריות המנהל הישיר ליידע את העובד על הצורך בבידוד של אחד או יותר מהמטופלים.

#### 2. ציוד מיגון:

באחריות המנהל הישיר לספק לעובד ציוד מיגון אישי:

2.2.1 זוגות של משקפי מגן רב פעמיים: במידה ונשבר או מתקלקל, יסופק זוג חלופי על בסיס "אחד תמורת אחד".

2.2.2 ציוד מיגון מתכלה

2.2.2.1 מסכות כירורגיות ליום למטפל לכלל המטופלים.

2.2.2.2 לכל ביקור בבית של מטופל **בבידוד**: חלוקה חד פעמי, כפפות ומסיכה כירורגית

2.2.2.3 תכשיר לחיטוי ידיים

2.2.2.4 מגבוני חיטוי (כל מטלית ניקוי וחיטוי ביתי יתאימו)

#### 3. ביקור בבית המטופל:

##### 3.1 מטופל שאינו בבידוד

3.1.1 כניסה לבית המטופל ללא מסיכה, על מנת לאפשר מטופל לזהות את המטפל

ולאחר מכן לעטות מסיכה כירורגית שתכסה פה ואף, כשהחלק הצבעוני כלפי חוץ

והחלק הלבן כלפי פנים, החלק המתכתי מעל האף ולהדק מסביב לאף והחלק

התחתון מתחת לסנטר. מסכה זו יכולה לשמש את המטפל לכלל המטופלים שאינם בבידוד שבטיפולם באותו יום.  
ניתן להשאיר את המסכה על הצוואר ולחטא ידיים לפני ואחרי שמסדרים אותה על האף חזרה, ולהחליפה במידה ונרטבת או מתלכלכת.  
3.1.2. להקפיד על רחצת ידיים במים וסבון או תכשיר אלכוהולי לחיטוי ידיים במהלך העבודה, בהתאם לצורך. גם כאשר משתמשים בכפפות, יש לחטא ידיים לפני ולאחר הסרתן.  
3.1.3. שאר הפעולות כרגיל.

### 3.2. מטופל הנמצא בבידוד עקב חשיפה או מחלה:

3.2.1. בכניסה לבית מחוץ לדלת, יש להוריד ציוד אישי: טלפון, תכשיטים, עטים וכדומה ולהכניס לתיק. לבעלי שיער ארוך יש לקשור את השיער.  
3.2.2. יש להכין את ציוד המיגון ותכשיר לחיטוי ידיים ומטליות החיטוי בשקית

### 3.2.3. התמגנות:

3.2.3.1. **הזדהות:** להזדהות בדלת ללא מיגון פנים: מיד עם הכניסה לדירה של המטופל, יש לחבוש מסיכה כמפורט בפרק הקודם, ללבוש חלוק חד פעמי, משקפיים למיגון עיניים, לבצע חיטוי ידיים וללבוש כפפות נקיות  
3.2.3.2. **שמירת ציוד אישי:** את הציוד האישי של המטפלת (תיק, מעיל ...) יש להכניס לארון נקי שיוקצה בבית המטופל למטרה זו ויוצב בסמוך לדלת הכניסה. בהעדר ארון לשים בשקית סגורה  
3.2.4. **הסרת מיגון:** בסיום העבודה יש להסיר מיגון בסמוך לדלת היציאה, לפני יציאה מהבית. הסרת המיגון תהיה בסדר המפורט:  
3.2.4.1. להסיר כפפות מבלי לזהם את הידיים  
3.2.4.2. לחטא ידיים  
3.2.4.3. ללבוש כפפות נקיות  
3.2.4.4. להסיר את המשקפיים ולחטא במטלית חיטוי ולהכניס לשקית נקיה  
3.2.4.5. להסיר את הכפפות ולחטא ידיים  
3.2.4.6. להסיר את החלוק מבלי לגעת בחלק החיצוני שלו, לאסוף לתוך שקית אשפה ולהשליך לפח  
3.2.4.7. להסיר מסכה מבלי לגעת בחלק הקדמי שלה ולהשליך לפח ולחטא ידיים, ורק אז לקחת את הציוד האישי מהארון/ שקית  
3.2.5. לחטא ידיים לאחר יציאה מהבית או להשליך את הפריטים לפח האשפה

### 3.2.6. טיפול אישי במטופל השוהה בבידוד ובמשק ביתו:

3.2.6.1. **רחצה:** אין להשתמש בברז ראש מקלחת (דוש). יש לבצע את הרחצה על ידי ספוג מגיגית מים ולשפוך מכלי מים לשטיפת הגוף. במידה והמטופל יכול לבצע את תהליך הרחצה בעצמו/בהנחיה מילולית, ניתן להגיש עזרה בכניסה ויציאה למקלחת אך אין לבצע רחצה ע"י המטפל.



- 3.2.6.2 **החלפת מצעים:** יש לאסוף את המצעים בזהירות ולהימנע מניעור מצעים, שמיכות או כריות.
- 3.2.6.3 **טיפול בכלי אוכל:** במידה והמטופל מתגורר לבדו, יש לשטוף כלים רגילים במים וסבון כלים. במידה ומתגורר עם בני משפחה, יש לשטוף את הצלחות והסכום במדיח כלים, בתוכנית של 65 מעלות, או להשרות לאחר ההדחה הידנית בתמיסת כלור (40 סמ"ק אקונומיקה בתוך ליטר מים) למשך דקה.
- 3.2.6.4 **טיפול בכביסה:** במידה והמטופל מתגורר לבדו, יש לבצע כביסה רגילה. במידה ומתגורר עם בני משפחה נוספים, יש לשמור את הכביסה בשקית סגורה ולכבס בנפרד ב 65 מעלות.
- 3.2.6.5 **טיפול באשפה:** יש להכניס לשקית אטומה סגורה ולפנות לפח הרגיל
- 3.2.6.6 **טיפול במשק בית:** ניתן לנקות בתכשירי ניקוי רגילים. יש להימנע מניעור ריהוט או שטיחים.

בכבוד רב,

פרופ' איתמר גרוטו  
המשנה למנהל הכללי